



COCON et son village dans votre région

Centre Eugène Marquis

Les 17 & 18 juin 2025

10H à 17H

En collaboration avec



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
GROUPE vyv



OÙ NOUS TROUVER : Avenue de la Bataille Flandres-Dunkerque, 35042 RENNES
Parvis Porte A & jardin Cécile Etoile

Mardi 17 juin 2025



10H – 11H15

ATELIER : COMPRENDRE LES ÉTAPES DE LA PRISE EN CHARGE

Face au cancer de l'ovaire ou de l'endomètre, vous vous posez sûrement beaucoup de questions. Quelles sont les étapes à venir ? Comment être soutenue ?

Intervenantes : Dr Céline LESCURE & Dr Parwana ZAKA

11H15 – 12H30

ATELIER : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Remettre son corps en mouvement. Ensemble bougeons ! Venez pratiquez quelques exercices guidés par un coach en activité physique adaptée.

Intervenants : Alexandre CORBEL, APA CEM, Sophie DUBOIS et Betty THOREL, APA La Sagesse

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION CONSEILLÉE !

10H – 14H

ANIMATION : DÉCOUVERTE D'UNE ASSOCIATION LOCALE

Le Collectif APA Cancer propose des activités physiques adaptées pour accompagner les personnes touchées par le cancer.

Intervenant : Paul DELAMARCHE

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION CONSEILLÉE !

15H30 – 17H

ANIMATION : YOGA

Découvrez comment le YOGA peut améliorer votre qualité de vie.

Intervenante : Françoise ZAMBAUX, IADE

10H – 17H

COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENENT !

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences. VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !

EN ACCÈS LIBRE

Informations :
www.imagyn.org
Email : imagyn.asso@gmail.com
Tél.: 07 66 63 13 11



×



IMAGYN
Initiative des Malades Atteintes
de cancers Gynécologiques
Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien



COCON et son village dans votre région

Centre Eugène Marquis

Les 17 & 18 juin 2025

10H à 17H

En collaboration avec



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
GROUPE vyv



OÙ NOUS TROUVER : Avenue de la Bataille Flandres-Dunkerque, 35042 RENNES
Parvis Porte A & jardin Cécile Etoile

Mercredi 18 juin 2025



10H – 11H30

ATELIER : MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Médecines complémentaires, ce qu'il faut savoir pour mieux en profiter.

Intervenants : EN ATTENTE

11H30 – 12H45

ATELIER : INTIMITÉ, RECONQUÉRIR SA VIE DE FEMME

Comment renouer avec sa vie intime et un corps bouleversé par le cancer ?
Venez partager vos questions et trouver du soutien.

Intervenante : Nathalie DESSAUX, Sexologue

14H – 15H15

ATELIER : BIEN-ÊTRE ET ESTIME DE SOI

Et si vous preniez un moment pour vous ? Participez à une animation pour renforcer bien-être et estime de soi.

Intervenante : Marie VIGOUROUX, Socio-esthéticienne CEM

15H30 – 16H45

ATELIER : NUTRITION

Comment faire de votre alimentation une alliée tout au long de votre parcours.

Intervenants : Frederica CHELLE, Laëtitia ANDRIEUX, Léo MICHEL,
Diététicien.ne CEM

10H – 14H

ANIMATION : DÉCOUVERTE D'UNE ASSOCIATION LOCALE

Le Collectif APA Cancer propose des activités physiques adaptées pour accompagner les personnes touchées par le cancer.

Intervenant : Paul DELAMARCHE

10H – 17H

COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENT !

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences.
VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE

Informations :
www.imagyn.org
Email : imagyn.asso@gmail.com
Tél.: 07 66 63 13 11



x



IMAGYN
Initiative des Malades Atteintes
de cancers Gynécologiques
Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien