

## COCON et son village dans votre région



**Centre Hospitalier de Valenciennes**

**Les 24 & 25 juin 2025**

10H à 17H



**OÙ NOUS TROUVER :** 114 Av. Desandrouin, 59300 Valenciennes  
**Parvis hôpital Jean Bernard**

### Mardi 24 juin 2025

**10H – 12H**

#### **ATELIER : COMPRENDRE SON PARCOURS DE SOINS**

Face au cancer de l'ovaire ou de l'endomètre, vous vous posez sûrement beaucoup de questions : Quelles sont les étapes à venir ? Comment être soutenue ? Ce temps d'échanges vous aidera à mieux comprendre votre maladie, les soins proposés et les professionnels qui vous accompagnent.

**Intervenant : Dr BORGHESI**

**12H – 13H**

#### **ATELIER : L'ALIMENTATION COMME ALLIÉE**

Quels conseils pratiques pour adapter votre nutrition tout au long de votre traitement ? Un moment d'échanges avec dégustation pour découvrir des recettes simples, adaptées à vos besoins.

**Intervenantes : Diététiciennes du CHV**

**14H – 15H30**

#### **ATELIER : MÉDICAMENTS ET EFFETS SECONDAIRES, MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX VIVRE SES TRAITEMENTS**

Un moment d'échanges pour poser toutes vos questions sur la gestion des toxicités et découvrir les outils complémentaires pour mieux vivre votre traitement au quotidien.

**Intervenants : les équipes de la pharmacie clinique**

**14H – 15H30**

#### **ATELIER : SUIVI PERSONNALISÉ À DOMICILE**

Découvrez une application qui vous aidera à suivre vos symptômes, à transmettre vos réponses à distance et à rester connectée à votre équipe médicale.

**Intervenante : IDEC du CHV**

**15H30 – 16H30**

#### **ATELIER : AIDES SOCIALES ET ACCOMPAGNEMENT**

Faites le point sur les soutiens financiers, matériels et administratifs disponibles pendant le parcours de soins.

**Intervenantes : Amandine COLSON, Assistante sociale**

**10H – 17H**

#### **COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENENT !**

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences. VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !

EN ACCÈS LIBRE  
INSCRIPTION  
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE  
INSCRIPTION  
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE

Informations :  
[www.imagyn.org](http://www.imagyn.org)  
Email : [imagyn.asso@gmail.com](mailto:imagyn.asso@gmail.com)  
Tél.: 07 66 63 13 11



**IMAGYN**  
Initiative des Malades Atteints  
de cancers Gynécologiques  
Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien

## COCON et son village dans votre région



**Centre Hospitalier de Valenciennes**  
**Les 24 & 25 juin 2025**  
10H à 17H



**OÙ NOUS TROUVER :** 114 Av. Desandrouin, 59300 Valenciennes  
**Parvis hôpital Jean Bernard**

### Mercredi 25 juin 2025

**10H – 11H30**

#### **ATELIER : MIEUX VIVRE SA MALADIE, DES CLÉS POUR MIEUX GÉRER LA DOULEUR AU QUOTIDIEN**

Un temps d'échanges sur les solutions disponibles, médicamenteuses et non-médicamenteuses, pour mieux vivre la maladie.

**Intervenants : Dr GODAERT et Dr BYTHA**

**11H30 – 12H30**

#### **ATELIER : INTIMITÉ, RECONQUÉRIR SA VIE DE FEMME**

Comment renouer avec sa vie intime et un corps bouleversé par le cancer ? Venez partager vos questions et trouver du soutien.

**Intervenante : Coralie MARJOLLET, Association IMAGYN**

**14H – 15H30**

#### **ATELIER : BIEN-ÊTRE**

Un moment de détente pour soulager les tensions, apaiser le stress et favoriser le bien-être global avec des exercices d'autorelaxation, de la sophrologie et des soins.

**Intervenante : Christine FONTAINE, Socio-esthéticienne**

**15H30 – 17H**

#### **ATELIER ÉCOUTE ET SOUTIEN : SUIVI PSYCHOLOGIQUE, COMMENT ACCOMPAGNER LES MALADES, LES PERSONNES ÂGÉES ET LEURS PROCHES ?**

Le cancer peut bouleverser l'équilibre émotionnel, psychologique et social. Cet atelier vous propose un temps d'échanges pour exprimer ses ressentis, et explorer les options de soutien.

**Intervenants : Anne-Sophie BAUDRY, Psychologue et l'Association EMERA**

**15H30 – 17H**

#### **ATELIER : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Pour dynamiser l'après-midi, et mettre son corps en mouvement. Ensemble bougeons ! Venez pratiquer quelques exercices guidés et adaptés à sa maladie.

**Intervenante : Lucie LECONTE**

**10H – 17H**

#### **COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENENT !**

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences. **VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !**

EN ACCÈS LIBRE  
INSCRIPTION  
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE  
INSCRIPTION  
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE

Informations :

[www.imagyn.org](http://www.imagyn.org)

Email : [imagyn.asso@gmail.com](mailto:imagyn.asso@gmail.com)

Tél.: 07 66 63 13 11

