

COCON et son village dans votre région



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

Centre Hospitalier de Valenciennes

Les 24 & 25 juin 2025

10H à 17H



OÙ NOUS TROUVER : 114 Av. Desandrouin, 59300 Valenciennes
Parvis hôpital Jean Bernard

Mardi 24 juin 2025

10H – 12H

ATELIER : COMPRENDRE SON PARCOURS DE SOINS

Face au cancer de l'ovaire ou de l'endomètre, vous vous posez sûrement beaucoup de questions : Quelles sont les étapes à venir ? Comment être soutenue ? Ce temps d'échanges vous aidera à mieux comprendre votre maladie, les soins proposés et les professionnels qui vous accompagnent.

Intervenants : Dr JOYE et Dr BORGHESI

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION
CONSEILLÉE !

14H – 15H30

ATELIER : MÉDICAMENTS, PHYTOTHÉRAPIE ET EFFETS SECONDAIRES, MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX VIVRE SES TRAITEMENTS

Un moment d'échanges pour poser toutes vos questions sur la gestion des toxicités et découvrir les outils complémentaires pour mieux vivre votre traitement au quotidien.

Intervenants : les équipes de la pharmacie clinique

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION
CONSEILLÉE !

12H – 13H

ATELIER : L'ALIMENTATION COMME ALLIÉE

Quels conseils pratiques pour adapter votre nutrition tout au long de votre traitement ? Un moment d'échanges avec dégustation pour découvrir des recettes simples, adaptées à vos besoins.

Intervenantes : Diététiciennes du CHV

14H – 15H30

ATELIER : SUIVI PERSONNALISÉ À DOMICILE

Découvrez une application qui vous aidera à suivre vos symptômes, à transmettre vos réponses à distance et à rester connectée à votre équipe médicale.

Intervenante : IDEC du CHV

EN ACCÈS LIBRE

15H30 – 16H30

ATELIER : AIDES SOCIALES ET ACCOMPAGNEMENT

Faites le point sur les soutiens financiers, matériels et administratifs disponibles pendant le parcours de soins.

Intervenante : Amandine COLSON, Assistante sociale

10H – 17H

COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENENT !

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences.

VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !

Informations :

www.imagyn.org

Email : imagyn.asso@gmail.com

Tél.: 07 66 63 13 11



COCON et son village dans votre région



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

Centre Hospitalier de Valenciennes

Les 24 & 25 juin 2025

10H à 17H



OÙ NOUS TROUVER : 114 Av. Desandrouin, 59300 Valenciennes
Parvis hôpital Jean Bernard

Mercredi 25 juin 2025

10H – 11H30

ATELIER : MIEUX VIVRE SA MALADIE, DES CLÉS POUR MIEUX GÉRER LA DOULEUR AU QUOTIDIEN

Un temps d'échanges sur les solutions disponibles, médicamenteuses et non-médicamenteuses, pour mieux vivre la maladie.

Intervenants : Dr GODAERT et Dr BYTHA

11H30 – 12H30

ATELIER : INTIMITÉ, RECONQUÉRIR SA VIE DE FEMME

Comment renouer avec sa vie intime et un corps bouleversé par le cancer ? Venez partager vos questions et trouver du soutien.

Intervenante : Coralie MARJOLLET, Association IMAGYN

14H – 15H30

ATELIER : BIEN-ÊTRE

Un moment de détente pour soulager les tensions, apaiser le stress et favoriser le bien-être global avec des exercices d'autorelaxation, de la sophrologie et des soins.

Intervenante : Christine FONTAINE, Socio-esthéticienne

15H30 – 17H

ATELIER ÉCOUTE ET SOUTIEN : SUIVI PSYCHOLOGIQUE, COMMENT ACCOMPAGNER LES MALADES, LES PERSONNES ÂGÉES ET LEURS PROCHES ?

Le cancer peut bouleverser l'équilibre émotionnel, psychologique et social. Cet atelier vous propose un temps d'échanges pour exprimer ses ressentis, et explorer les options de soutien.

Intervenants : Anne-Sophie BAUDRY, Psychologue et l'Association EMERA

15H30 – 17H

ATELIER : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pour dynamiser l'après-midi, et mettre son corps en mouvement. Ensemble bougeons ! Venez pratiquer quelques exercices guidés et adaptés à sa maladie.

Intervenante : Lucie LECONTE

10H – 17H

COCON ET SON VILLAGE VOUS ACCUEILLENENT !

Des questions, des doutes... Les référentes de l'association IMAGYN sont là pour vous renseigner, discuter et partager leurs expériences. VENEZ DÉCOUVRIR L'EXPOSITION SUR LES ESSAIS CLINIQUES !

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE
INSCRIPTION
CONSEILLÉE !

EN ACCÈS LIBRE

Informations :

www.imagyn.org

Email : imagyn.asso@gmail.com

Tél.: 07 66 63 13 11

