

LES VALEURS DU SPORT SONT UNIVERSELLES ET EXEMPLAIRES

Dépassement, respect de soi, de l'adversaire, des règles du jeu, solidarité, esprit d'équipe, goût de l'effort...

Que ce soit individuel ou collectif, le Sport crée les énergies indispensables aux meilleures performances, et permet autant de repousser les objectifs les plus ambitieux que de rompre les clivages sociaux les plus forts.

Le Cancer est une maladie aux multiples facettes, dont on guérit souvent, mais qui laisse tout le temps des séquelles ; la fragilité, la rupture psychosociale, la peur, le doute... Toutes les familles et les milieux amicaux ont à faire face à ces moments de vie difficiles, où il faut réagir impérativement et ne pas se laisser faire.

Le Sport est un des meilleurs vecteurs pour lutter efficacement contre les peurs et respecter son corps, celui qu'on chérit et que l'on protège.

Les programmes de réhabilitation individuels ou collectifs par l'effort et par le Sport ont apporté sérénité et force à des centaines de patients qui en avaient plus que besoin à ce moment-là de leur existence.

Des études scientifiques ont démontré une amélioration des taux de guérison par le sport, en plus d'une diminution des risques cardio-vasculaires.

Nombre de beaux projets sportifs animent les soignants, les patients et leurs accompagnants, et bénéficieraient du soutien collectif de tous pour vaincre la Maladie, et faire du Sport le premier des remèdes !