

EDITO

*Chères fidèles amies lectrices,
Chers fidèles amis lecteurs,*

Mini-triathlon pour financer la recherche, marche annuelle du 8 mai pour la Journée Mondiale du Cancer de l'Ovaire, irrésistible spot de sensibilisation depuis mai 2018 grâce aux talents de nos actrices bénévoles, présence d'Imagyn lors de rencontres, forums et manifestations diverses, Septembre Turquoise, voilà plus de quatre ans qu'IMAGYN se mobilise inlassablement pour informer, conseiller, écouter et inciter les femmes à se rendre annuellement chez le gynécologue pour faire un bilan parce-que les cancers gynécologiques, ça existe, eh oui, puisqu'ils touchent chaque année plus de 15 000 femmes en France ! Qu'ils sortent de l'ombre et ne soient plus tabous !

À ce propos, filez au Théâtre Le Guichet Montparnasse voir le spectacle de Sabina Nanni " Ex Utero", dont la vocation - en plus de nous faire rire - est de faire réfléchir par le biais du théâtre et de l'humour et de favoriser la prévention de ces nombreux cancers gynécologiques.

Les avancées, aussi bien dans la recherche que dans les traitements, sont porteuses d'espoir et cette rentrée est pour nous l'occasion de rappeler que bien des cancers pourraient être moins graves si dépistés plus tôt.

L'été et tous ses bienfaits nous a redonné énergie, mettons-la donc à profit pour prendre les bonnes résolutions et faire les bons choix en matière de santé.

C'est notre objectif à la lecture de cette newsletter d'automne que nous vous souhaitons, à toutes et à tous, doux et serein.

Marie-Noëlle

IMAGYN VOUS REMERCIE GRACE A VOUS
NOUS AUGMENTONS NOS MOYENS DE VOUS
SOUTENIR-INFORMER-SENSIBILISER



SENSIBILISATION

CAMPAGNE DE MOBILISATION EN FAVEUR DE LA PRÉVENTION ET DE LA SENSIBILISATION AUX CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

Lors de notre réunion mensuelle de septembre 2017, notre marraine, Gwendoline Hamon, toujours prête à nous aider, nous a demandé ce qu'elle pouvait faire pour IMAGYN. Nous avons constaté que, dès qu'elle intervenait en parlant de IMAGYN, à la télévision ou à la radio, nous avions des appels de femmes souvent isolées et heureuses d'entendre parler de leur maladie. C'est ce jour-là qu'est née l'idée de la campagne de sensibilisation aux cancers gynécologiques.

Gwendoline s'est alors adressée à ses amies, personnalités du monde de la télévision et du cinéma, qui ont très vite répondu présentes. Puis a contacté un ami de longue date, Raphaël de Andréis, responsable d'«Havas Paris» qui a très vite accepté d'accompagner et de soutenir le projet bénévolement avec ses équipes. Puis Pierre Rambaldi avec sa société « Big Productions » s'est investi pleinement dans son projet ! Et enfin, Julie Navarro, réalisatrice, si sensible, si impliquée s'est donnée à fond pour que ce projet aboutisse...

Les équipes d'Havas se sont mises au travail avec Christophe Coffre, Directeur de la création en chef d'orchestre, différentes propositions sont sorties plus intéressantes les unes que les autres puis fin mars le projet était bouclé.

Au début ce qui devait être un « spot de réseaux sociaux avec 3 ou 4 comédiennes » a vite séduit, plus que nous l'aurions espéré !

Le tournage, aux studios de la Plaine-St Denis le 13 et 14 Avril, a été riche en émotions. Entre l'équipe de production de 60 personnes, quasi exclusivement féminine, la présence de Caroline Champetier, Directrice Photo de renom et les 40 personnalités qui se succédaient, toutes si heureuses de soutenir le projet, bien souvent émues et toujours impliquées, nous avons vécu 2 jours de ferveur, baignant dans la bienveillance et la gentillesse de tous.

Puis vinrent le montage et la présentation des spots. Quelle émotion ! Le résultat était au-dessus de nos espérances les plus folles ! C'était beau, élégant, percutant, émouvant et terriblement vivant !

Le 2 mai, la conférence de Presse a lancé la campagne sur les écrans de télévision et sur les réseaux sociaux avec 2 spots principaux de 30 secondes « Les petits mots » et « Une fois par an ». Et le buzz a commencé !

Les articles de Presse se sont multipliés. Il a fallu expliquer, porter le message de la prévention à la télévision, à la radio, sur Twitter, sur Instagram, sur FB... Enfin, nous touchions le grand public ! 453 spots à la télévision dont une diffusion juste à la fin de la finale de la Coupe de France de football, plus de 70 articles Presse, Radio, Télévision, plus de 3 millions de vues sur les réseaux sociaux !

Ces maladies taboues, souvent honteuses, étaient enfin mises en avant par des femmes fortes, belles, fières de porter ce message de prévention. Quelle chance nous avons eu d'être entourées de tant de talent et d'intelligence humaine. Que tous ceux qui ont participé à cette aventure soient remerciés d'avoir fait ce cadeau aux femmes et à ceux qui les aiment ! Ensemble contre la maladie ! Merci !

Coralie

LE SOUTIEN

COUP DE CŒUR DE SABRINA NANNI ENVERS IMAGYN

Ex Utero

Un « seul en scène » entre émotion et humour noir où Sabrina affronte sa nouvelle réalité...



Mon projet "**Ex Utero**" est un spectacle « seule en scène » entre émotion et humour noir, dans lequel j'affronte ma nouvelle réalité : je ne porterai jamais d'enfant. Alors, à défaut de devenir mère dans la vraie vie, je joue toutes celles - odieuses, indignes, folles, mais toujours attachantes - que je ne serai jamais.

A travers ce spectacle, je souhaite faire rire, mais aussi faire réfléchir - sans jamais tomber dans le pathos - et ainsi favoriser la prévention contre les cancers gynécologiques dont on parle bien trop peu !

Et parce qu'il s'agit d'un sujet qui me tient particulièrement à cœur, j'ai souhaité m'engager encore plus concrètement, et j'ai décidé de reverser une partie des bénéfices d'Ex Utero à l'association **IMAGYN** (Initiative des Malades Atteintes de cancers GYNécologiques).

Une première programmation de 10 dates est prévue
du 15 novembre 2018 au 17 janvier 2019

au



Par ailleurs, « Ex Utero » ayant aussi pour vocation – en plus de vous faire rire – de faire réfléchir, afin de **favoriser la prévention contre les cancers gynécologiques**, vous contribuez également à cette sensibilisation à travers le théâtre et l'humour !

Et puis ... votre participation sera aussi, l'air de rien, un **acte militant**, puisqu'une partie des bénéfices de ce spectacle ira à **l'association coup de cœur de Sabrina : IMAGYN**.

LE PARTAGE



Depuis sa création, l'association IMAGYN cherche à mettre en relation les patientes et les proches pour s'aider, se soutenir, s'informer.

Les cafés IMAGYN connaissent un grand succès. Ils ont démarré en 2015 mais ils ne concernent qu'une petite minorité de patientes car ils n'existent que dans certaines régions de France (cf. www.imagyn.org/nos-cafes-imagyn).

IMAGYN-Écoute est une ligne téléphonique où se relayent des patientes expertes, du lundi au vendredi pour répondre aux appels : une conversation téléphonique est parfois plus rassurante qu'un mail (cf. www.imagyn.org/nos-actions/imagyn-ecoute).

Le contact par mail est courant (imagyn.asso@gmail.com) et nous répondons toujours le plus rapidement possible.

Mais il manque un **Forum** lors duquel des liens forts pourraient s'établir entre patientes ou proches, soit par âge, par type de cancer ou par affinités...Ce forum promis depuis longtemps met du temps à se mettre en place mais nous avons pris la décision de le voir naître rapidement et de le joindre à notre site.

Alors, aujourd'hui, nous vous livrons une bonne nouvelle ! Prochainement, en vous connectant par mot de passe, vous aurez la possibilité de discuter " en direct " avec des patientes et des proches pour vous entraider, vous soutenir et vous rassurer... Ce Forum sera administré par des patientes expertes d'IMAGYN. Le but est de créer une communauté unie par la maladie mais qui se soutient et s'entraide !

Nous espérons pouvoir vous annoncer sa mise en ligne sur notre prochain **IMAGYN&Vous** de Janvier !

Brigitte

INFORMATION

Quelques de finitions pour mieux comprendre :

Adénocarcinome : vient de « adeno » signifiant glande et « carcino » signifiant cancer. Cela signifie donc tumeur maligne (donc cancéreuse) d'un tissu glandulaire, par opposition à l'adénome seul qui est une tumeur bénigne d'un tissu glandulaire.

Annexectomie : les annexes (de l'utérus) sont les ovaires et les trompes de Fallope. On parle d'annexectomie lorsqu'on enlève les ovaires et les trompes au cours d'une intervention chirurgicale.

Drain : c'est un dispositif médical (tube perfore, lame) placé dans une cavité naturelle (péritoine, vessie, plèvre) ou formée (abcès par exemple) qui permet l'évacuation de liquides (sang, sérosités, pus ou autre). Ils sont placés par exemple à la fin d'une intervention chirurgicale pour drainer les sérosités qui se forment, et surveiller l'évolution post-opératoire. On les enlève lorsqu'ils « ne donnent plus ». Il en existe de plusieurs sortes selon la forme et la fonction. Le drain de Blake est une des multiples sortes de drain, ainsi que le drain de Redon.

Lymphhe : c'est un liquide blanchâtre contenant du plasma et des globules blancs ainsi que des déchets évacués de la cellule, comme les microbes. Ce liquide est contenu dans ce que l'on appelle le système lymphatique, forme de vaisseaux et de ganglions et joue un rôle prépondérant dans l'immunité. Dans le cas du cancer, des cellules cancéreuses peuvent migrer dans les vaisseaux lymphatiques et se multiplier dans les ganglions lymphatiques.

Nodule : formation arrondie (en forme de nœud) anormale et palpable sous la peau (nodule au niveau du foie par exemple) ou visible sur une radiographie (ex : nodule du poumon). Il peut être bénin ou malin.

Résection : synonyme ablation ou enlèvement chirurgical d'un organe ou d'une tumeur. On parle de re section colorectale lorsqu'on enlève une partie du colon (gros intestin) et du rectum, ou de re section tumorale pour parler de l'ablation d'une tumeur

IMAGYN MOVE ON

LE TRIATHLON DES ROSES 2018 - Un défi relevé par une équipe de choc IMAGYN-ARCAGY

Il y a plus de 20 ans, j'ai moi-même pratiqué le triathlon en compétition et j'enchaînais régulièrement 1,5 km de natation, 40km à vélo pour terminer par 10km de course à pied.

J'ai même eu la chance de pouvoir monter sur le podium lors de compétitions.

Depuis qu'en 2010, un premier cancer du col de l'utérus m'a laissé de douloureuses séquelles de lymphœdème à la jambe, j'avais donc mis une croix sur la pratique de ce sport et ne pensais plus jamais pouvoir reparticiper à une compétition de la sorte.

Il aura fallu la dynamique de notre association IMAGYN ainsi que l'objectif du Triathlon des Roses de collecter des fonds pour la lutte contre le cancer du sein, pour me pousser à y reparticiper.

En compagnie de Sarah, assistante de recherche chez Arcagy et de Laurence, patiente d'IMAGYN, nous avons donc relevé le défi !

Les distances assez courtes ont permis à d'anciennes patientes d'y participer.

En plus de l'effort sportif, soulignons aussi le lien fort qui unit ces femmes vers un même objectif : vaincre la maladie et franchir ensemble la ligne d'arrivée, unies dans la lutte contre le cancer.

Cet événement organisé dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein, nous aura également donné l'occasion de parler des cancers gynécologiques trop souvent oubliés lors de ces journées de sensibilisation.

Nous avons même eu la chance de terminer 3èmes par équipe !

Soyez sûrs que malgré les épreuves de la maladie, les effets secondaires et leurs séquelles, sommeillent en chacune de nous une sportive et une battante capable de déplacer des montagnes !

Un merci tout particulier à Sarah, levée aux aurores car venue de très loin avec ses filles, pour compléter l'équipe. Merci aussi à notre coach, Coralie !

Éléonore



JOURNEE DES CANCERS DE LA FEMME – HOPITAL EUROPEEN GEORGE POMPIDOU

L'association IMAGYN a eu le plaisir d'être invitée le 20 juin 2018 à une journée dédiée aux cancers de la femme, mais qui était destinée avant tout aux professionnels de santé. IMAGYN a donc pu y tenir un stand pour mettre à leur disposition des plaquettes d'informations, des cartes de visite, des affiches, afin qu'ils puissent informer leurs patientes qu'il existe une association à l'écoute des femmes et de leurs proches et qui peut les soutenir en cas de besoin.



IMAGYN MOVE ON

LA FETE DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DU 4^{ème} arrondissement de PARIS

Dans la joie et la bonne humeur, les bénévoles d'IMAGYN ont tenu un stand d'information le samedi 8 septembre 2018 à l'occasion du Forum des associations du 4^{ème}.

PREVENTION – INFORMATION – SENSIBILISATION ont fait partie du message adressé au public, de tous âges, venu à la rencontre de l'association tout au long de la journée.

Une joyeuse équipe



Un charmant monsieur « folklorique » d'une autre association est venu à notre rencontre



Et très important, la visite du Maire du 4^{ème} arrondissement Mr Ariel WEIL, venu saluer IMAGYN.



Mr ARIEL WEIL ainsi que ses conseillers ont profité de leur visite pour inviter IMAGYN à tenir un stand à la Mairie du 4^{ème} le jeudi 11 octobre 2018 de 10h à 19h.

Lors de cette journée « Santé et Bien-Etre », diverses associations seront présentes pour parler au Public de santé et des soins de supports. Vous aurez à votre disposition des informations sur la cardiologie, le dépistage VIH, des ateliers mémoire, la podologie, la naturopathie, les massages, prendre soin de soi, les exercices sur le souffle, comment évaluer sa forme, le contrôle gratuit de la vue.....et bien sûr, les cancers gynécologiques.

Emmanuelle et Rachida

IMAGYN MOVE ON

Journée rencontre IMAGYN BORDEAUX pour Septembre Turquoise !

Comme chaque année en Septembre le groupe du café IMAGY BORDEAUX se retrouve sur les bords du bassin d'Arcachon. Le Mercredi 19 Septembre nous étions donc huit participants, patientes et proches, heureux de nous retrouver !



Parlons du cancer de l'ovaire à Gustave Roussy (IGR)

L'association IMAGYN a tenu un stand à GUSTAVE ROUSSY Villejuif le jeudi 3 mai 2018. Le thème portait sur le cancer de l'ovaire. Le public de passage, les patientes venues en consultation, les visiteurs, les professionnels de santé se sont arrêtés à notre stand pour s'informer et récupérer de la documentation. L'espace ERI a également pris nos plaquettes afin de les mettre sur les présentoirs à disposition des usagers. Les bénévoles d'IMAGYN ont pris le temps de sensibiliser les visiteurs sur le cancer de l'ovaire, appelé le tueur silencieux car lorsqu'il est dépisté c'est malheureusement généralement trop tard ! Egalement, les autres cancers gynécologiques ont été évoqués. Pour informer sur notre travail de prévention sur ces pathologies, nous avons présenté la vidéo du spot de sensibilisation sur les cancers gynécologiques « 1 fois par an ». « Une consultation gynécologique une fois par an aide à prévenir les risques de cancers gynécologiques ».

Les bénévoles d'IMAGYN ont, également, profité de cette journée pour inviter le public à participer à la 4^{ème} marche contre le cancer de l'ovaire à Paris Champ de Mars, laquelle s'est déroulée le 8 mai. Nous remercions, vivement, l'hôpital GUSTAVE ROUSSY d'avoir communiqué notre évènement sur leurs beaux panneaux lumineux.

